جدول التدرّج حسب العمر

مبدأ واحد، أربع فئات عمرية.

خذوا مبدأً واحدًا من الصفحة الأساسية. المبدأ يبقى كما هو في كل الأعمار، ويتغير شكل اللعب والمساحة والتفاصيل.

لحظة اللعب

المبدأ من الصفحة الأساسية

حسب العمر

العمر	شكل اللعب	تمرين نموذجي	ما يراقبه المدرب	المبدأ الفرعي المدرَّب
تحت 9				
تحت 13				
تحت 16				
تحت 19				

تمرين واحد بالتفصيل لفئتنا العمرية

المساحة، وعدد اللاعبين، والقواعد، والمدة، والمبدأ الذي يدرّبه.

كيف تبني فريق كرة قدم، كليمن غراديشار