قائمة التحضير للمباراة

التحضير للمباراة انطلاقًا من النموذج.

الرسائل الأساسية هي مبادئ، واحدة لكل لحظة. التشكيلة تُقرر بعدها.

المباراة	التاريخ وموعد البداية	الملعب

قبل يومين

- [ ] شاهدنا المنافس وحددنا أين ستُختبر مبادئنا
- [ ] الحصة الرئيسية درّبت المبدأ الذي نتوقع أن نحتاجه أكثر

قبل يوم

- [ ] تدربنا على الكرات الثابتة
- [ ] أُبلغت القائمة، مع سبب لكل لاعب مستبعد
- [ ] تحققنا من النقل والوجبات والمعدات

يوم المباراة

- [ ] وجبة قبل البداية بثلاث إلى أربع ساعات
- [ ] حديث الفريق في أربعة مبادئ، واحد لكل لحظة
- [ ] الإحماء ينتهي بلعبة تراجع مبدأً واحدًا
- [ ] تحققنا من الحرارة قبل المباراة

الرسائل الأساسية

اللحظة	المبدأ في هذه المباراة
التنظيم الهجومي	
بعد فقدان الكرة	

اللحظة	المبدأ في هذه المباراة

التنظيم الدفاعي

بعد استعادة الكرة

اللاعبون الأساسيون والبدلاء

كيف تبني فريق كرة قدم، كليمن غراديشار