سجل التدريب الأسبوعي

ماذا درّبنا، وأي مبدأ خدمه ذلك.

سطر واحد لكل حصة. إذا بقي عمود المبدأ فارغًا، فالحصة لم تخرج من النموذج.

الفئة العمرية	أسبوع	تركيز الأسبوع

الحصص

اليوم	المبدأ	التمرين	الدقائق	اللاعبون	ما لاحظناه

ما الذي نجح، وما الذي يتغير الأسبوع القادم

كيف تبني فريق كرة قدم، كليمن غراديشار